



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|--|---|---|--|
| Riferimento tabella ATS | CARNE | PESCE | UOVO | FORMAGGIO | LEGUMI |
| 1° SETTIMANA dal 7/11 all'11/11 | Pasta al pomodoro Fusi di pollo agli aromi Insalata con finocchi Pane Frutta | Pasta alla salvia Pesce gratinato* Fagiolini* Pane Frutta | Riso al pomodoro^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porzione di primosale Insalata Pane Frutta | Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini* Carote al vapore* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | UOVO | PESCE | CARNE | LEGUMI |
| 2° SETTIMANA dal 14/11 al 18/11 | Pasta all'olio evo Asiago DOP Insalata mista Pane integrale Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure frullate*^ Carote julienne Pane Frutta | Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Zucchine gratinate* Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Carote al vapore* Pane Frutta | Pasta al pesto Polpette di legumi* Verdura cotta mista* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | PESCE | LEGUMI | CARNE | FORMAGGIO | UOVO |
| 3° SETTIMANA dal 21/11 al 25/11 | Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate* Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette di legumi alla pizzaiola* Cavolfiori* Pane Frutta | MENU MEDITERRANEO Orecchiette con crema di broccoli* Lonza alla mediterranea Fagiolini alla pugliese con pomodoro* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porz. fontal Insalata Pane Frutta | Pasta con pomodoro e verdure*^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | UOVO | CARNE | LEGUMI | PESCE |
| 4° SETTIMANA dal 28/11 al 2/12 | Pasta integrale al pesto Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta | Risotto allo zafferano Frittata con verdure frullate*^ Zucchine gratinate* Pane Frutta | Lasagne al ragù di manzo* Carote julienne Pane Frutta | Pasta al pomodoro Tortino di cannellini* Insalata mista Pane Frutta | Passato di verdure* con crostini Pesce gratinato con pangrattato e aromi* Patate al forno* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | CARNE | UOVO | FORMAGGIO | | PESCE |
| 1° SETTIMANA dal 5/12 al 9/12 | Pasta in salsa aurora Fusi di pollo agli aromi Insalata con finocchi Pane Frutta | Riso al pomodoro^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porzione di italiceo Insalata Pane - Frutta | FESTA DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE | Pasta alla salvia Pesce gratinato* Fagiolini* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | UOVO | PESCE | LEGUMI | CARNE |
| 2° SETTIMANA dal 12/12 al 16/12 | Pasta all'olio evo Asiago DOP Insalata mista Pane integrale Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure frullate*^ Carote julienne Pane Frutta | Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Zucchine gratinate* Pane Frutta | Pasta al pesto/ Polpette di legumi* Carote al vapore* Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista* Pane Frutta |



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|--|---|---|---|
| Riferimento tabella ATS | PESCE | LEGUMI | CARNE | FORMAGGIO | |
| 3° SETTIMANA dal 19/12 al 23/12 | Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate* Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette di legumi alla pizzaiola* Fagiolini* Pane Frutta | MENU BERGAMASCO Polenta Spezzatino di manzo in umido* Verdure arrosto* Pane Dolce | Pizza Margherita ½ porz. primosale Insalata Pane Frutta | VACANZE DI NATALE |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | LEGUMI | PESCE | UOVO | CARNE |
| 4° SETTIMANA dal 9/1 al 13/1 | Pasta integrale al pesto Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta | Pasta al pomodoro Tortino di cannellini* Insalata mista Pane Frutta | Passato di verdure* con crostini Pesce gratinato con pangrattato e aromi* Patate al forno* Pane - Frutta | Risotto allo zafferano Frittata con verdure frullate*^ Zucchine gratinate* Pane - Frutta | Lasagne al ragù di manzo* Carote julienne Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | CARNE | LEGUMI | FORMAGGIO | PESCE | UOVO |
| 1° SETTIMANA dal 16/1 al 20/1 | Pasta in salsa aurora Fusi di pollo agli aromi Insalata con finocchi Pane Frutta | PATRONO | Pizza Margherita ½ porzione di primosale Insalata Pane Frutta | Pasta alla salvia Pesce gratinato* Fagiolini* Pane Frutta | Riso al pomodoro^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | LEGUMI | CARNE | PESCE | UOVO |
| 2° SETTIMANA dal 23/1 al 27/1 | Pasta all'olio evo Asiago DOP Insalata mista Pane integrale Frutta | Risotto allo zafferano Polpette di legumi* Verdura cotta mista* Pane Frutta | MENU INVERNO Vellutata di zucca con riso* Cotoletta di lonza Patate* Pane Frutta | Pasta al pesto Crocchette di pesce* Zucchine gratinate* Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure frullate*^ Carote julienne Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | PESCE | FORMAGGIO | LEGUMI | CARNE | UOVO |
| 3° SETTIMANA dal 30/1 al 3/2 | Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porz. fontal Insalata Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette di legumi alla pizzaiola* Fagiolini* Pane Frutta | Polenta con straccetti di pollo alla cacciatora Cavolfiori* Pane Frutta | Pasta con pomodoro e verdure*^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | LEGUMI | UOVO | PESCE | CARNE |
| 4° SETTIMANA dal 6/2 al 10/2 | Pasta integrale al pesto Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta | Pasta al pomodoro Tortino di cannellini* Insalata mista Pane Frutta | Risotto allo zafferano Frittata con verdure frullate*^ Zucchine gratinate* Pane - Frutta | Passato di verdure* con crostini Pesce gratinato con pangrattato e aromi* Patate al forno* Pane - Frutta | Lasagne al ragù di manzo* Carote julienne Pane Frutta |



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|--|--|--|--|
| Riferimento tabella ATS | CARNE | LEGUMI | FORMAGGIO | UOVO | PESCE |
| 1° SETTIMANA dal 13/2 al 17/2 | Pasta in salsa aurora Fusi di pollo agli aromi Insalata con finocchi Pane Frutta | Lasagne vegetariiane con crema di pesto e fagioli cannellini* Zucchine al forno* Pane Frutta | MENU VALTELLINA Pizzoccheri della Valtellina IGP* ½ porz. di Branzi Carotine baby* Pane Chiacchiere | Riso al pomodoro^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta | Pasta alla salvia Pesce gratinato* Fagiolini* Pane - Frutta |
| Riferimento tabella ATS | | | FORMAGGIO | CARNE | PESCE |
| 2° SETTIMANA dal 20/2 al 24/2 | CARNEVALE | CARNEVALE | Pasta all'olio evo Mozzarella Zucchine gratinate* Pane integrale Frutta | Polenta Brasato di manzo Carote al vapore* Pane Frutta | Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | PESCE | CARNE | FORMAGGIO | LEGUMI | UOVO |
| 3° SETTIMANA dal 27/2 al 3/3 | Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate* Pane Frutta | Polenta con straccetti di pollo alla cacciatora Cavolfiori* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porz. fontal Insalata Pane Frutta | Riso all'olio evo Crocchette di legumi alla pizzaiola* Fagiolini* Pane - Frutta | Pasta con pomodoro e verdure*^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | PESCE | CARNE | UOVO | LEGUMI |
| 4° SETTIMANA dal 6/3 al 10/3 | Pasta integrale al pesto Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta | Passato di verdure* con crostini Pesce gratinato con pangrattato e aromi* Patate al forno* Pane Frutta | Lasagne al ragù di manzo* Carote julienne Pane Frutta | Risotto allo zafferano Frittata con verdure frullate*^ Zucchine gratinate* Pane Frutta | Pasta al pomodoro Tortino di cannellini* Insalata mista Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | CARNE | UOVO | PESCE | FORMAGGIO | LEGUMI |
| 1° SETTIMANA dal 13/3 al 17/3 | Pasta in salsa aurora Fusi di pollo agli aromi Finocchi julienne Pane Frutta | Riso al pomodoro^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta | MENU SARDEGNA Gnocchetti sardi allo zafferano Pesce dorato con limone* Insalata con carote Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porzione di primosale Fagiolini Pane - Frutta | Lasagne vegetariiane con crema di pesto e fagioli cannellini* Carote al vapore* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | UOVO | CARNE | PESCE | LEGUMI |
| 2° SETTIMANA dal 20/3 al 24/3 | Pasta all'olio evo Asiago DOP Insalata mista Pane integrale Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure frullate*^ Carote julienne Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Zucchine gratinate* Pane Frutta | Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Verdura cotta mista* Pane Frutta | Pasta al pesto Polpette di legumi* Carote al vapore* Pane Frutta |



In vigore dal 7/11/2022 con la 1° settimana

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--|--|---|---|--|
| Riferimento tabella ATS | PESCE | LEGUMI | FORMAGGIO | CARNE | UOVO |
| 3° SETTIMANA dal 27/3 al 31/3 | Risotto alla parmigiana Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate* Pane Frutta | Pasta all'olio evo Crocchette di legumi alla pizzaiola* Cavolfiori* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porz. fontal Insalata Pane Frutta | Polenta con straccetti di pollo alla cacciatora Fagiolini* Pane Frutta | Pasta con pomodoro e verdure*^ Frittata^ Erbette* Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | FORMAGGIO | CARNE | PESCE | | |
| 4° SETTIMANA dal 3/4 al 7/4 | Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta | Lasagne al ragù di manzo* Carote julienne Pane Frutta | MENU LIGURE Trofie al pomodoro e pesto Brandacujun di merluzzo con patate* Insalata con olive Pane Frutta | VACANZE DI PASQUA | VACANZE DI PASQUA |
| Riferimento tabella ATS | | | CARNE | FORMAGGIO | UOVO |
| 1° SETTIMANA dal 10/4 al 14/4 | VACANZE DI PASQUA | VACANZE DI PASQUA | Pasta in salsa aurora Fusi di pollo agli aromi Carote al vapore* Pane Frutta | Pizza Margherita ½ porzione di Provolone Valpadana DOP Insalata Pane Frutta | Pasta alla salvia Frittata^ Fagiolini* Pane Frutta |

^: suddividere la porzione di Parmigiano Reggiano DOP grattugiato previsto per il pranzo nel seguente modo: ½ porzione nel primo piatto e ½ porzione nella frittata.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (per le crocchette di pesce), platessa (per pesce gratinato, impanato, in umido), limanda (per pesce gratinato, impanato, in umido).

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

I crostini sono ottenuti esclusivamente da pane comune tostato.

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

* il piatto contiene una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato